

MANGIA AMA PREGA



PORTA UNA COSA AL CENTRO

CROCCHETTE DI SERRANO 1,3,8 **	€ 6,00
BOCCONCINI DI PARMIGIANA 1,3,7,9, **	€ 6,00
CUBETTATA DI MORTADELLA ARROSTO	€ 5,00
STICK DI MOZZARELLA 1,7,**	€ 6,00
BRUSCHETTE DI ALTAMURA POMODORO SCATTARISCIATO, BASILICO E CACIORICOTTA 1,7	€ 5,00
CHIPS CON SALE AL ROSMARINO 8	€ 5,00
SALMON BAO PAN BAO CON ALGA WAKAME, SALMONE IN UMIDO E MANDORLE TOSTATE 1, 6,8,7 *	€ 11,00
BASSOTTO WÜRSTELLONE TEDESCO (45CM) CON COLESLAW 1,10	€ 18,00
TARTARE DI FASSONA	€ 15,00
CON SALSA TERIYAKI E SPINACI IN DUE CONSISTENZE 1,8,6	

2PZ TORTILLAS DI MAIS DA 12CM CON LIME E SALE AL CARBONE VEGETALE

TORTILLAS	CHICKEN	€ 10,00
	<i>Pulled chicken alla pizzaiola, spinaci ripassati, uvetta e cacioricotta</i> 10, 7,1,9	
	IL SALMONE	€ 13,00
	<i>Salmone in umido, perle di yuzu, salsa siracha, insalata riccia</i> 1,2,10,8,6,4,11 *	
	BONITO	€ 13,00
	<i>Tartare di tonno, insalata di cetriolo e pomodoro, mayo allo zenzero e zenzero in agrodolce</i> 1,2,9,6,4,14 *	
LA BRASILIANA	€ 12,00	
<i>Gambero scottato, chutney di mango, avocado, brunoise di sedano marinato al St. Germain</i> 1,2,4,14 *		
MELANZARIANA	€ 9,00	
<i>Melanzana affumicata, cipolla croccante e feta greca</i> 1,6,8		

COPERTO € 2,00

SANDWICH & BURGER

APULIAN SANDWICH

con pane di Altamura, pollo sfilacciato, capocollo croccante di Martina Franca, scamorza affumicata, pomodoro e mayo al basilico 1,7,10,9

€ 12,00

SALMON SANDWICH

con pane di Altamura, salmone in umido, misticanza, avocado e mayo al lime 1,2,9,8,4,3*

€ 13,00

VEGGIE SANDWICH

con pane di Altamura, melanzana affumicata, rucola, pesto rosso e stracciatella 1,8,5,7

€ 10,00

KATSUSANDO

cotoletta di maiale panata al panko, salsa katsu, insalata, coleslaw 1,3,5,11,10

€ 12,00

DOUBLE CHEESE BURGER

burger di manzo 150gr, lattuga, pomodorino, cheddar, pancetta croccante e salsa crispy 1,6,10,7,3 **

€ 12,00

ROLL DI GAMBERI

Gamberi Argentini, mayo kewipe, polvere di gambero e lime 1,14,3,4, *

€ 13,00

VEGAN BURGER

burger vegano, rucola, pomodoro semi-dry, melanzana affumicata e mayo vegana 1,5,9,13

€ 10,00







RICORDATI DI METTERLO NELLO STOMACO

FILETTO DI REDEFINE MEAT 🌱 su fondo vegetale e scarola arrosto 5,9,10,*	€ 18,00
TATAKI DI TONNO salsa agli arachidi caramellati, gel all'Aperol, olio aromatizzato alle erbe 1,2,4,9,5,6*	€ 18,00
GYOZA DI POLLO pak-choi alla brace, salsa al sesamo, agrumi e soia 1,3,5,6,7,8,9,10,11	€ 16,00
SPRING ROLL Roll di alga wakame, gambero scottato, philadelphia e salsa ponzu 1,2,4,6,10,7,11,14**	€ 15,00
TAGLIATA DI MANZO rucola, grana e glassa balsamica 8,7	€ 18,00
PETTO DI POLLO CBT salsa al pollo e cremoso di patate 8,7	€ 17,00
CESAR SALAD lattuga, crispy chicken, parmigiano e ceasar mayo 1,5,7,6**	€ 12,00
SALMON SALAD misticanza, tartare di salmone affumicato, bacche di goji, mandorle e dressing di yogurt e mandarino 1,6,8,13,*	€ 13,00
VEGAN SALAD misticanza, finocchio, agrumi, feta greca e polvere di olive 6,8,9,7	€ 8,00



DOLCE DI SALE

PRALINE DI GELATO

bocconcini di gelato artigianale al pistacchio, alla gianduia, al caffè e cardamomo e al caramello salato

€ 7,00

SORBETTO ARTIGIANALE ALLA MELA 🍏🍏

€ 7,00

MIA TUSCIA MONOPORZIONE

Fondo di crumble al cacao e bisquit alla nocciola con granache montata e pralinato di nocciole della famiglia Tuscia 🍪🍪

€ 7,00

FORESTA NERA MONOPORZIONE

biscotto al cacao, cremoso al cioccolato bianco, frutti di bosco, glassa al mirtillo 🍷

€ 7,00

ELENCO ALLERGENI

ELENCO INGREDIENTI O COADIUVANTI CONSIDERATI ALLERGENI UTILIZZATI IN QUESTO ESERCIZIO E PRESENTI NEL REG. CE 1169/2011 (ALLEGATO II)

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena) / 2. Crostacei / 3. Uova / 4. Pesce / 5. Arachidi / 6. Soia / 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) / 8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland) / 9. Sedano / 10. Senape / 11. Semi di sesamo / 12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro) / 13. Lupini / 14. Molluschi

* il prodotto congelato
** il prodotto surgelato



- 🌿 CIBO VEGETARIANO | VEGETARIAN FOOD
- 🌱 ANCHE VEGANO | ALSO VEGAN FOOD
- 🍷 ANCHE SENZA LATTOSIO | ALSO LACTOSE-FREE
- 🍷 ANCHE SENZA GLUTINE | ALSO GLUTEN-FREE

BEVANDE

ACQUA 0.50CL	€ 1,00
ACQUA 0.75CL	€ 2,50
CHINOTTO/CEDRATA/LIMONATA BIO	€ 3,00
TONICA/GINGER BEER/TONICA POMPELMO	€ 3,00
CRODINO XL/CAMPARI SODA	€ 3,00
COCA /COCA ZERO/FANTA	€ 2,50
CAMPARI SODA CORRETTO	€ 5,00
BITTER E VERMOUTH	€ 5,00
SPRITZ	€ 6,00
DRINK BASE	a partire da € 8,00
DRINK PREMIUM	a partire da € 10,00
AMARI	a partire da € 4,00
GRAPPA	a partire da € 4,00

BIRRA ALLA SPINA

	0,20	0,40
NASTRO AZZURRO	€ 2,50	€ 5,00
GRAN RISERVA ROSSA	€ 3,50	€ 7,00
RAFFO GREZZA	€ 3,50	€ 7,00
NASTRO AZZURRO 0% ALCOOL	€ 3,50	
PERONI SENZA GLUTINE	€ 3,50	

CALICE

CALICE VINO	€ 5,00
CALICE FRANCIACORTA	€ 8,00

CANTINA

la nostra selezione di vini



scansiona il QR

**ORA CHE
HAI ORDINATO
CHIEDI
A **CHAT GPT**
COME SEMBRARE
INTERESSANTE
SENZA PARLARE
DEL METEO**